



ETİMESGUT ŞEHİT SAİT ERTÜRK DEVLET HASTANESİ
AYLIK YEMEK LİSTESİ

DOK.KOD: OH.LS.06

YAY.TRH: 20.09.2016

REV.NO:00
NO:1/1

SAYFA

OCAK 2023 YEMEK LİSTESİ

TARİH	GÜN	NORMAL ÖĞLE YEMEĞİ			NORMAL AKŞAM YEMEĞİ		
1.01.2023	PAZAR	ETLİ TAZE FASULYE	PEYNİRLİ BÖREK	KAYISI HOŞAFI	KADINBUDU KÖFTE-PÜRE	TARHANA ÇORBA	PORTAKAL
2.01.2023	PAZARTESİ	ÖZBEK PİLAVI	DOMATES ÇORBA	KIŞ SALATASI	YUMURTALI İSPANAK	ALACA ÇORBA	ŞEKERPARE
3.01.2023	SALI	MANTARLI TAVUK	FIRIN MAKARNA	AYRAN	ETLİ DÜĞÜN ÇORBA	ZYT . BAMYA	MAKARNA SALATASI
4.01.2023	ÇARŞAMBA	ETLİ KURU FASULYE	ŞEH. PİRİNÇ PİLAVI	TURŞU	EKŞİLİ KÖFTE	SOSLU MAKARNA	ELMA
5.01.2023	PERŞEMBE	BALIK-YEŞİLLİK	EZOĞELİN ÇORBA(KITIR EKMEK)	İRMİK HELVASI	PATATES OTURTMA	YAYLA ÇORBA	BAHÇE SALATA
6.01.2023	CUMA	İZMİR KÖFTE	DOM. BULGUR PİLAVI	ARMUT	ÇİFTLİK KEBAP	PEYNİRLİ TEPŞİ BÖREK	AYVA KOMPOSTO
7.01.2023	CUMARTESİ	MANTI- YOĞURT	MERCİMEK ÇORBA	AKDENİZ SALATA	TAVUK SOTE	İÇ PİLAV	CACIK
8.01.2023	PAZAR	KIYMALI KARNABAHAHAR	PEYNİRLİ MAKARNA	SUPANGLE	TEPŞİ KÖFTE-PAT. KIZ.	ALACA ÇORBA	BROKOLİ SALATA
9.01.2023	PAZARTESİ	SEBZELİ ET HAŞLAMA	ARPA ŞEHİRİYE PİLAVI	YOĞURT	KIYMALI KAPUSKA-YOĞURT	SPAGETTİ NAPOLİTEN	ELMA
10.01.2023	SALI	ACEM PİLAVI	TARHANA ÇORBA	PEYNİR TATLISI	TAVUK KAVURMA	PATLICANLI BULGUR PİLAVI	HAVUÇ TARATOR
11.01.2023	ÇARŞAMBA	PÜRELİ ROSTO KÖFTE	TOYGA ÇORBA	HAVUÇ SALATA	ETLİ BEZELYE	FIRIN MAKARNA	KARIŞIK KOMPOSTO
12.01.2023	PERŞEMBE	KIYMALI İSPANAK-YOĞURT	MISIRLI PİRİNÇ PİLAVI	AYVA TATLISI	KAĞIT KEBABI	ŞEHİRİYE ÇORBA	MOR DÜNYA SALATA
13.01.2023	CUMA	TAVUK PİRZOLA- PAT. SALATASI	DOMATES ÇORBA (KITIR EKMEK)	AYRAN	KIYMALI MANTI MAKARNA	ZYT. TAZE FASULYE	PORTAKAL
14.01.2023	CUMARTESİ	ETLİ NOHUT	ŞEH. PİRİNÇ PİLAVI	TURŞU	SOSLU AKÇAABAT KÖFTE-PAT.KIZ.	SEBZE ÇORBA	ŞEKERPARE
15.01.2023	PAZAR	SEBZELİ GÜVEÇ	DOMATESLİ BULGUR PİLAVI	YOĞURT	ETLİ DÜĞÜN PİLAVI	TARHANA ÇORBA	BAHÇE SALATA
16.01.2023	PAZARTESİ	TERBİYELİ KÖFTE	SOSLU MAKARNA	ELMA	ETLİ PATATES	MANTARLI BULGUR PİLAVI	AYRAN
17.01.2023	SALI	IZGARA TAVUK - SEBZE GARNİ.	EZOĞELİN ÇORBA (KITIR EKMEK)	SÜTLAÇ	ETLİ TERBİYELİ KEREVİZ	CEVİZLİ ERIŞTE	MANDALİNA
18.01.2023	ÇARŞAMBA	BUHARA PİLAVI	ZYT. BARBUNYA	CACIK	BEYTİ KEBABI	MERCİMEK ÇORBA (KITIR EKMEK)	ÇOBAN SALATA
19.01.2023	PERŞEMBE	TAS KEBABI	ALACA ÇORBA	KABAK TATLISI	ETLİ TAZE FASULYE	BULGUR PİLAVI	YOĞURT
20.01.2023	CUMA	ETLİ KURU FASULYE	ŞEH. PİRİNÇ PİLAVI	AKDENİZ SALATA	FIRIN TAVUK-ELMA DİLİM PAT.	TOYGA ÇORBA	ISLAK KEK
21.01.2023	CUMARTESİ	KIYMALI PIRASA	PATATESLİ BÖREK	ERİK KOMPOSTO	SALÇALI SULU KÖFTE	ŞEH. PİRİNÇ PİLAVI	KABAK TARATOR
22.01.2023	PAZAR	KİLİS TAVA-PATATES KIZ.	GEMİCİ ÇORBA	KIRMIZI LAHANA SALATA	FIRIN TÜRLÜ	SPAGETTİ NAPOLİTEN	BADEMLİ KEŞKÜL
23.01.2023	PAZARTESİ	PÜRELİ KEBAP	EZOĞELİN ÇORBA (KITIR EKMEK)	MEVSİM SALATA	NOHUTLU TAVUKLU PİLAV	KARNABAHAHAR KIZARTMA(SOSLU)	CACIK
24.01.2023	SALI	DÜĞÜN ÇORBA	ZYT. BARBUNYA	İSPANAKLI KEK	SOSYETE MANTI	Z.Y. TAZE FASULYE	MANDALİNA
25.01.2023	ÇARŞAMBA	ETLİ NOHUT	ŞEH. PİRİNÇ PİLAVI	TURŞU	BAHÇIVAN KEBAP	MERCİMEKLİ BULGUR PİLAVI	AYRAN
26.01.2023	PERŞEMBE	İZMİR KÖFTE	SOSLU SPAGETTİ	PORTAKAL	ETLİ P.PİLAV	DOMATES ÇORBA (KAŞAR PEYNİRİ)	HAVUÇ TARATOR
27.01.2023	CUMA	SEBZELİ TAVUK KAVURMA	ŞEHİRİYE ÇORBA	REVANİ	KIY.KAPUSKA	PATATESLİ TEPŞİ BÖREK	YOĞURT
28.01.2023	CUMARTESİ	SALÇALI SULU KÖFTE	BULGUR PİLAVI	CACIK	ORMAN KEBAP	HANIMAĞA ÇORBA	LOKMA TATLISI
29.01.2023	PAZAR	LEBENİYE ÇORBA	Z.Y. TÜRLÜ	MUZ	ETLİ KURUFASULYE	ŞEH. PİRİNÇ PİLAVI	MAESİM SALATA
30.01.2023	PAZARTESİ	ETLİ TERBİYELİ KEREVİZ	SOSLU MAKARNA	KEŞKÜL	MANTARLI ET SOTE	MERCİMEKLİ BULGUR PİLAVI	YOĞURT
31.01.2023	SALI	TAVUK ÇÖKERTME	KÖYLÜ ÇORBA	KIR.LAH.-HAVUÇ SALATA	KANRİBAHAR OGRETEN	TARHANA ÇORBA	MEYVE

Ümmügülsüm KADEM
Birim Sorumlusu Diyetisyen

Hüseyin Fazıl İNAN
Başhekim Yardımcısı

Firma Yetkilisi